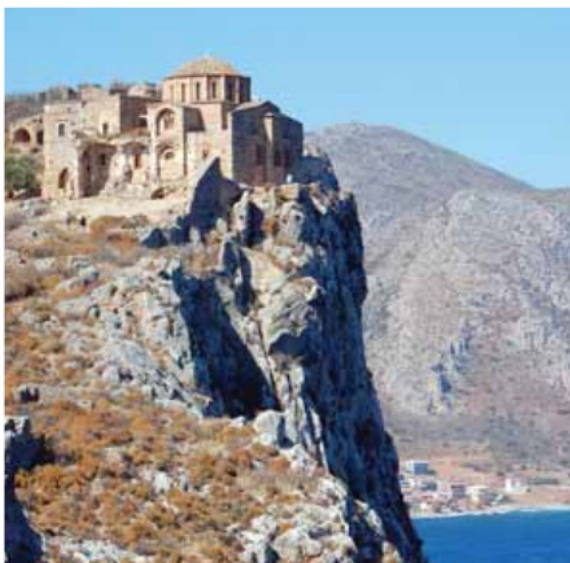




Διακοπές στη Μονεμβασιά. Τι είναι, αλήθεια, αυτό που περιμένει κανείς επιλέγοντας την άκρη της νοτιοανατολικής Ελλάδας ως το μέρος που θα περάσει τις διακοπές του αλλά και θα περάσει τώρα τη Λαμπτή; Η απάντηση δεν είναι καθόλου απλή, και σίγουρα δεν είναι μοναδική, αφού κάθε επισκέπτης μπορεί να ανακαλύψει στην περιοχή αυτό ακριβώς που του ταιριάζει. Και πρώτα απ' όλα την Καστροπολιτεία της Μονεμβασιάς - το «πέτρινο καράβι» του ποιητή Γιάννη Ρίτσου - το σταυροδρόμι των πολιτισμών ανά τους αιώνες. Βυζαντινοί, Φράγκοι, Ενετοί και Οθωμανοί έχουν αφήσει ανεξίτηλα τα σημάδια της κυριαρχίας τους σε αυτόν το μαγικό βράχο. Κάστρα και τείχη, παλιά αρχοντικά, στενά λιθόστρωτα δρομάκια, εκκλησιές, παλιές χαμηλές καμάρες, Αψίδες, οικόσημα, μαρμάρινοι αυτοκρατορικοί θρόνοι, βυζαντινές εικόνες δίνουν την εντύπωση μιας πόλης φανταστικής, που η



μέρος που κάθε άνθρωπος θα πρέπει να επισκεφθεί έστω μια φορά στη ζωή του. Η Μονεμβασιά είναι η γενέτειρα του μεγάλου ποιητή Γιάννη Ρίτσου. Πάνω από την πύλη του κάστρου βρίσκεται το σπίτι όπου έζησε.

Παραλίες

Τουριστικοί παραλιακοί προορισμοί μοναδικής ομορφιάς περιμένουν τον επισκέπτη προσφέροντας ποιοτικές και οικονομικές επιλογές για όλους τους τύπους διακοπών. Τα κρυστάλλινα νερά του Μυρτώου Πελάγους βρέχουν το ζωγραφιστό Κυπαρίσι, τον Γέρακο με το σπάνιο φιόρδ, τους οικισμούς της παραλίας των Νομίων και τα κατ'άλεκα Βελανίδια των Καπετανισίων. Στην αγκαλιά του Λακωνικού Κόλπου βρίσκεται η γραφική Ελιά για ήρεμες διακοπές, η πανέμορφη Πλύτρα με την κοσμοπολίτικη οργανωμένη πλαζ, ο Αρχάγγελος με το σπάνιο λιμανάκι και τη βραβευμένη παραλία του, ο Μαραθιάς με τη μοναδική αμμουδιά

υπάρχουν πάνω από 50 παραλίες οι οποίες είναι προσβάσιμες αυτοκίνητο, ενώ αρκετές είναι και αυτές που προσεγγίζονται μόνο από τη θάλασσα. Με πολύχρωμα βότσαλα ή με ψιλή άμμο, κοσμοπολίτικες ή ερημικές, όλες με πεντακάθαρα κρυστάλλινα νερά, τέσσερις από αυτές είναι βραβευμένες με γαλάζια σημαία. Η φύση προσέφερε απλόχερα τα γεωλογικά της μνημεία και την ομορφιά της σε αυτόν τον τόπο.

Το σπήλαιο της Καστανιάς

Οργανωμένο και επισκέψιμο, το σπήλαιο της Καστανιάς συγκλονίζει με τον σπάνιο διάκοσμό του. Λόγω της ποικιλίας σχημάτων, χρωμάτων και μορφών κατατάσσεται δεύτερο σε ολόκληρη την Ευρώπη. Το σπολυθωμένο δάσος στην Αγ. Μαρίνα εντυπωσιάζει με τη μοναδικότητά του και την παλαιοντολογική του αξία. Οι υδροβιότοποι, τα φράγγια, οι παραλίες ζωοκόχιας της καρτέτα καρτέτα και η ποικιλία ενδημικών και σπάνιων ειδών φυτών και ζώων αποδεικνύουν πως αυτός ο τόπος έχει παραμείνει παρθένος και αμόλυπτος. Οι λάτρεις των αναλλοπιτών μορφών τουρισμού θα απολαύσουν μοναδικά σηματοδοτημένα μονοπάτια σε περιοχές άγριας ομορφιάς γεμάτες από μύθους και θρύλους όπως ο Κάβο Μαλέας και ο Ζάρακας. Οργανωμένα αναρρηκτικά πεδία υπάρχουν πολύ κοντά στη Νεάπολη, ενώ οι παραλίες του όρμου των Βατικών θεωρούνται ιδανικές για windsurfing και kitesurfing. Εκτός της Καστροπολιτείας, στον Δήμο Μονεμβασιάς υπάρχουν διάσπαρτα σημαντικά μνημεία που χρονολογούνται από τους προϊστορικούς χρόνους έως και τους νεότερους. Η αρχαία Επίδαυρος Λιμηρά, η βυθισμένη πόλη του αρχαίου Ασωπού στην Πλύτρα, τα ερείπια του Ζάρακα, τα

από αυτές. Πρόσφατα επέστρεψε στον Ναό του Ελκόμενου Χριστού η εικόνα της Σταύρωσης που είχε κλαπεί πριν από 32 χρόνια. Η συγκεκριμένη εικόνα θεωρείται μία από τις μεγαλύτερες και ωραιότερες της λεγόμενης Παλαιολόγιας Αναγέννησης και αποτελεί ανεκτίμητης αξίας εκκλησιαστικό κειμήλιο. Η κερσόνησος του Μαλέα είναι διάσπαρτη από μικρόμυνοσπήτριά και ασκηταριά και έχει χαρακτηριστεί 'Μικρό Άγιον Όρος'. Η επίσκεψη στα περισσότερα από αυτά συνδυάζεται με πεζοπορία στο μοναδικό τοπίο του Κάβο Μαλέα. Στην ενδοχώρα του δήμου βρίσκονται και οι σημαντικοί ναοί του Αγίου Νικολάου στον ομώνυμο οικισμό (11ος-12ος αιώνας), του Αγίου Αθανασίου στην Παντάνασσα (12ος αιώνας), της Κοιμήσεως της Θεοτόκου στα Τέρια (10ος αιώνας), η Μονή της Ευαγγελίστριας στον Γέρακα, καθώς και πλήθος άλλων.

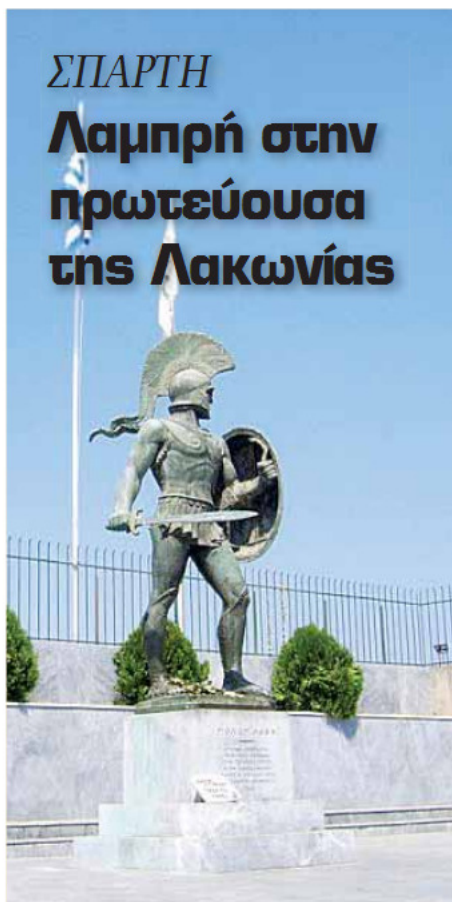
Τοπικά προϊόντα

Τα εξαιρετικά προϊόντα, σε συνδυασμό με την τοπική κουζίνα, καθιστούν τις διακοπές στον Δήμο Μονεμβασιάς μια ενδιάφερουσα γαστρονομική εμπειρία. Το ελαιόλαδο αποτελεί το σημαντικότερο προϊόν. Η ποιότητά του είναι αναγνωρισμένη διεθνώς, ενώ το 99% της παραγόμενης ποσότητας ανήκει στην κατηγορία «εξαιρετικά παρθένο». Είναι το προϊόν που χρησιμοποιείται σε όλες τις τοπικές συνταγές. Η οينوποιεία έχει τη δική της μακρά παράδοση. Η περιοχή της Μονεμβασιάς είναι γενετήριος του Μαλβαζία Οίνου. Μάλιστα το 2010 αναγνωρίστηκε ως προϊόν Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης, δίνοντας νέα προοπτική στους αμπελοκαλλιεργητές και τους οινοπιοείς του δήμου. Τα γλυκά της Μονεμβασιάς είναι ένας από τους



Πουσανία. Στη

ΣΠΑΡΤΗ Λαμπήρ στην πρωτεύουσα της Λακωνίας



Σε απόσταση περίπου μιας ώρας από τη Μονεμβασιά βρίσκεται η Σπάρτη, πρωτεύουσα του νομού Λακωνίας. Αριθμεί 14.000 κατοίκους, σύγχρονη και με καλή ρυμοτομία -χτισμένη, άλλωστε, με κανονικό πολεοδομικό σχέδιο του 1834, στην αφετηρία του νέου ελληνικού κράτους-, η Σπάρτη διαθέτει την κατάλληλη υποδομή για καλή διαμονή, αλλά και για οργάνωση των περιηγήσεων στον νομό, αποτελώντας όχι μόνο το διοικητικό, αλλά και το συγκοινωνιακό κέντρο του. Αν βρεθείτε στη Σπάρτη το Πάσχα δεν θα δυσκολευτείτε να διαλέξετε μια από τις υπέροχες εκκλησίες που υπάρχουν στην περιοχή. Δείτε τον Άγιο Δημήτριο, τη Μητρόπολη του Μισιράπου βρίσκεται κοντά στην οχυρωμένη πύλη -είσοδο στην καστροπολιτεία. Δέκα χιλιόμετρα υπολογίζεται ότι εργάστηκαν για τη διακόσμηση. Επίσης, επισκεφθείτε την Αγία Σοφία στην Πάνω Χώρα, κοντά στα παλάτια των Δεσποτών.